



Allgemeines

Bezeichnung / Ziel

Der TV Cervus Andwil-Arnegg führt nebst den Aktiv- und Jugendriegen auch eine Geräteturn-Riege (Abkürzung GETU). Das Getu ist aufgeteilt in folgende 3 Gruppen: das Zwergli – Getu, die kleine Geräteriege (Kategorie K1 und K2) und die grosse Geräteriege (K3 und höher).

Ziel ist es, motivierten Turnerinnen und Turnern das Geräteturnen näher zu bringen und eine stufengerechte Förderung zu gewährleisten.

Einzelgeräteturnen (EGT)

Geturnt wird in den Kategorien K1 – K7 (verschiedene Leistungsstufen) in den Sparten Bodenturnen, Schaukelringe, Reck, Sprung und Barren (nur Knaben). Verlangt werden dabei Übungsverbindungen, welche Pflicht- und Wahlelemente enthalten. Die Übungen werden durch das Leiterteam zusammengestellt und am Wettkampftag von Wertungsrichtern auf die Richtigkeit, die Ausführung, den Fluss der Übung und im Gesamteindruck benotet. Die Bestnote ist eine 10.00. In welcher Schwierigkeitskategorie eine Turnerin, ein Turner trainiert und die Wettkämpfe bestreitet, entscheidet grundsätzlich das Leiterteam. Ein Kategorienwechsel wird normalerweise nur Ende Kalenderjahr vorgenommen.

Als Einstieg dient das Zwergli – Getu, welches eine Aufbaustufe ist. Im Training wird spielerisch auf die kleine Geräteriege vorbereitet. Dabei haben die Kinder noch keine Wettkämpfe und keine Aufführungen.

Ab 14 Jahren ist es den Geräteturnerinnen und Geräteturnern möglich als Mittturnerinnen und Mittturner (ab 16 Jahren Aktivmitglied) im Vereinsgeräteturnen (VGT) mitzuturnen.

Neueintritt bzw. Übertritt

Der Eintritt in die Getu Riege geht über das Zwergli - Getu. Nach den Sommerferien und nach dem Unterhaltungsabend kann jeweils neu eingestiegen werden. Mädchen und Knaben ab dem Kindergarten, welche Interesse an diesem Sport haben, sind herzlich Willkommen. Die Kinder lernen im Zwergli – Getu die Grundfertigkeiten, welche sie dann im kleinen Getu (K1) brauchen. Der Übertritt wird mit den Leiterpersonen abgesprochen. Ein direkter Eintritt in die Getu Riege unter dem Jahr ist nur nach Absprache mit dem Leiterteam möglich.

Der Übertritt in das grosse Getu erfolgt durch das Leiterteam und hat den gleichzeitigen Kategorien-Wechsel ins K3 zur Folge.

Die Getu Riege steht auch für Kinder aus den umliegenden Gemeinden offen. Für sie gelten ebenfalls die oben aufgeführten Eintrittsregeln.

Training

Trainingsbesuch

Ein regelmässiger Besuch der Trainingsstunden ist Pflicht und Voraussetzung damit Fortschritte im Geräteturnen erzielt werden können. Das ist sicher auch im Sinne jeder einzelnen Turnerin und jedes einzelnen Turners (bei mehrmaliger Abwesenheit entsteht relativ schnell ein grösserer Lernrückstand gegenüber den Mitturnerinnen und Mitturnern). Das Zwergli - Getu trainiert einmal, das kleine und grosse Getu zweimal wöchentlich. Die Trainingszeiten sind auf der Homepage des TV Cervus aufgeführt (www.tvcervus.ch)

Zusatztrainings

Die Leiter können zusätzliche Trainings organisieren und durchführen, dies vor allem vor Wettkämpfen. Für diese Zusatztrainings gelten die gleichen Bestimmungen, wie für die normalen Turnstunden. Es können auch Trainings in externen Trainingshallen mit besserer Infrastruktur (z.B. Kunstturnhalle in Wil) durchgeführt werden.

Trainingsabsage

Die für die Gruppe verantwortlichen Leiterinnen und Leiter können in Ausnahmefällen ein Training absagen oder auf einen anderen Zeitpunkt verschieben.

Abmeldung einer Turnerin, eines Turners

Wenn durch Krankheit, Unfall oder anderen Gründen ein Trainingsbesuch nicht möglich ist, melden sich die Turnerinnen/Turner persönlich beim Hauptleiter ab. Die Meldung hat vor dem Training per Telefon oder SMS/WhatsApp oder per Kontaktformular (<http://www.tvcervus.ch/pages/geraeteriege/training-und-anlaesse.php>) zu erfolgen. Unentschuldigtes Fernbleiben ist aus Sicherheitsgründen zu vermeiden. Hin- und Rückweg stehen **nicht** unter Aufsichtspflicht des Leiterteams.

Trainingsordnung

Für das Training sollen zweckmässige Kleider angezogen werden, keine weiten Trainerhosen oder bauchfreie Shirts. Es wird immer ohne Turnschuhe geturnt, es dürfen jedoch rutschfeste Socken oder Turntäppli getragen werden. Da beim Hilfestehen ab und zu an den T-Shirts oder Turnhosen gehalten wird, ist es sinnvoll, nicht unbedingt die neuste Bekleidung zu tragen. **Das Tragen von Schmuck oder einer Uhr ist wegen der Verletzungsgefahr untersagt** (mit Vorteil zu Hause lassen)! **Haare müssen während dem Training immer zusammengebunden werden!**

Trainingsbesuche von Eltern, Geschwistern oder Bekannten sind grundsätzlich erlaubt sofern diese den normalen Trainingsablauf nicht stören. Für die Eltern besteht jederzeit die Möglichkeit, sich nach dem Fortschritt der Turnerin, des Turners zu erkundigen. Dies kann durch Kontaktaufnahme mit dem Leiterteam oder aber durch einen Besuch des Trainings in der Turnhalle erfolgen.

Trainingsausschluss

Während des Trainings können die Leiterinnen und Leiter eine Turnerin oder ein Turner vom Training ausschliessen. Die Turnerin oder der Turner muss bis zum Trainingsschluss am Turnhallenrand warten. Stört eine Turnerin oder ein Turner den Turnbetrieb massiv, so wird dieses Kind für das nächstfolgende Training ausgeschlossen und die Eltern darüber informiert.

Unfall im Training

Geräteturnen ist nicht risikolos, das Leiterteam unternimmt alles um Unfälle zu verhindern.

Wenn doch mal passiert werden folgende Massnahmen eingehalten:

- Erstversorgung durch den Trainer
- Im Bedarfsfall Alarmierung des Notarztes
- Mitteilung an die Eltern (gemäss Telefonliste)

Umgang mit Trainingsmaterialien und Geräten

Wir achten alle gemeinsam auf eine schonende und sachgemässe Handhabung der Materialien und Geräte, dies gilt auch für die Garderoben! Magnesium setzen wir sinnvoll und sparsam ein!

Trainingsverpflegung

Es ist wichtig und wir unterstützen die Kinder, wenn genügend getrunken wird. Mitgebrachte Trinkflaschen mit Wasser (keine Süsswasser!) können in der Halle deponiert werden. Esswaren gehören aber nicht in die Turnhalle. Bei Bedarf eine kleine Stärkung (Getreideriegel etc.) **nach** dem Training kann Sinn machen. Kaugummi gehört nicht zur Trainingsverpflegung und darf auf keinen Fall während des Trainings gekaut werden (Erstickengefahr!).

Vergessene Utensilien

Im Training liegen gelassene Utensilien werden vom Hausdienst in den entsprechenden Kisten/Schränken aufbewahrt. Sie können nach Absprache mit dem Leiter Hausdienst Marcel Egger (071 385 27 28) dort von den Kindern oder Eltern abgeholt werden. Nach einer gewissen Zeit werden die Gegenstände entsorgt oder versteigert. Das Leiterteam ist nicht verantwortlich für vergessene Utensilien.

Getu-Trainingslager

Einmal pro Jahr wird normalerweise ein Trainingslager organisiert. Das Lager der Getu Riegen findet jeweils in den Frühlingsferien im Grossraum der Ostschweiz statt. Die Kinder und Jugendlichen erzielen in dieser kurzen und intensiven Trainingsphase grosse Fortschritte und werden auf die Wettkampfsaison vorbereitet. Die sozialen Aspekte (wie Ämtliplan, Mithilfe, Zusammen etwas erreichen) werden ebenso gefördert. Die Teilnahme am Lager ist wünschenswert, aber freiwillig. Das Zwergli – Getu nimmt daran nicht teil.

Unterhaltungsabend

Einmal pro Jahr treten die Geräte-Riegen an den Unterhaltungsabenden auf. Diese finden in der Regel Ende Januar/Anfang Februar an zwei aufeinanderfolgenden Wochenenden statt. Das Zwergli – Getu nimmt daran nicht teil.

Weitere aktuelle Informationen

Die aktuellen Trainingszeiten und weitere wichtige Informationen, wie Trainings-Abmeldung, Kontaktdaten der Hauptleiter und des Leiterteams, Anmeldungen und Ranglisten werden laufend auf der Homepage vom TV Cervus Andwil-Arnegg <http://www.tvcervus.ch/pages/geraeteriege/news.php> aufgeschaltet.

Wettkämpfe

Anzahl

Je nach Trainingsfortschritt wird in den verschiedenen Gruppen (EGT) an drei bis vier Wettkämpfen pro Jahr teilgenommen. Grundsätzlich nehmen alle Turnerinnen und Turner an den Wettkämpfen teil (ausschliesslich dem Zwergli – Getu). **Wir erwarten von allen Turnenden, dass sie mindestens an zwei Wettkämpfen im Jahr teilnehmen!** Das Leiterteam ist nicht bereit Jugendliche zu trainieren, welche über das ganze Jahr an keinem Ernstkampf teilnehmen wollen. Ausgenommen dabei sind Neueinsteigerinnen und Neueinsteiger.

Die Wettkampfdaten werden möglichst frühzeitig auf der Homepage publiziert. Angemeldete Turnerinnen/Turner sind verpflichtet, am Wettkampf teilzunehmen. Bei Krankheit oder Unfall vor einem Wettkampf muss sofort das Leiterteam informiert werden.

Das Startgeld übernimmt die Riege. Sofern eine Turnerin oder Turner am Wettkampf fehlt, wird das Startgeld in jedem Fall zurückgefordert, einzige Ausnahme ist ein Vorweisen eines Arztzeugnisses (Krankheit oder Unfall). Dem Verein wird das Startgeld nur zurückvergütet, wenn dieses Arztzeugnis vorhanden ist.

Kleidung

Für den Wettkampf wird vom Verein ein Turndress zur Verfügung gestellt. Nach dem Wettkampf werden die Getu-Gwändli unaufgefordert dem verantwortlichen Leiter (Gwändli-Chef) abgegeben. Dem Getu-Gwändli ist Sorge zu tragen. Damit keine Flecken (z.B. von Ketchup oder ähnlichem) entstehen die nicht mehr gereinigt werden können muss ein T-Shirt und/oder ein Trainer über das Getu-Gwändli angezogen werden, wenn nicht geturnt wird. Bei Verlust des Getu-Gwändlis und/oder Hose wird der Turnerin oder dem Turner Fr. 100.- in Rechnung gestellt. (Neupreis: ca. Fr. 190.-)

Trainer und T-Shirts können über den Verein bzw. die Hauptleiter bestellt werden. Dies ist in der Regel einmal pro Jahr mit einer Sammelbestellung möglich.

Fahrten zu den Wettkämpfen

Die Hin- und Rückfahrt zu den Wettkämpfen liegt in der Verantwortung der Eltern bzw. der Turnerin/Turners. Bei längeren Reisen kann das Leiterteam einen Sammeltransport mit Bus oder Bahn organisieren. Die Fahrkosten gehen zu Lasten der Eltern/Turnerin/Turners.

Rangverlesen

Das Rangverlesen gehört zum Wettkampf und der **Besuch des Rangverlesens ist Ehrensache!** Bei Abwesenheit beim Rangverlesen kann nicht garantiert werden, dass Auszeichnungen oder Medaillen für die Turnerin oder für den Turner abgeholt werden können. Wenn eine Turnerin oder ein Turner nicht am Rangverlesen teilnehmen kann, muss sie/er sich bei der Leiterin oder dem Leiter abmelden.

Bekleidung für Rangverlesen: Turndress oder Getu-Trainer mit T-Shirt.

Finanzen

Folgende Kosten (pro Jahr) fallen zu Lasten der Eltern an:			
Jahresbeitrag bis 16 Jahre	aktuell	CHF 60.-	Zahlbar jeweils nach den Herbstferien
Jahresbeitrag ab 16 Jahren	aktuell	CHF 60.-	Ab dieser Altersstufe werden die Turnerinnen und Turner automatisch Aktiv-Mitglieder des TV Cervus Andwil-Arnegg.
Jahresbeitrag Zwergli - Getu	aktuell	CHF 30.-	Zahlbar jeweils nach den Herbstferien
Wettkampf- Startgelder			Werden vom Verein bezahlt, siehe Bemerkungen betr. Abwesenheit am Wettkampf
Getu-Lager	ca.	CHF 120.-	Für Eltern mit mehreren Kindern reduziert sich der Lager-Beitrag für das zweite/dritte Kind
Getu-Gwändli		-	Ist im Vereinsbesitz
Verlust oder Beschädigung Getu-Gwändli		CHF 100.-	
Freiwillige Anschaffungen:			
Getu Trainer*	ca.	CHF 80.-	Bestellung ca. einmal pro Jahr / Preis gilt für Erstbestellung, sonst ca. 150.-
Getu T-Shirt*	ca.	CHF 10.-	Bestellung ca. einmal pro Jahr, Preis gilt für Erstbestellung, sonst ca. 50.-
Getu-Socken / Turn-Täppeli	ca.	CHF 30.- bis CHF 90.-	Es darf barfuss geturnt werden
Ring-/Reckleder*	ca.	CHF 60.-	
Handgelenkstulpen*	ca.	CHF 30.-	

* können beim Leiterteam bestellt werden